



## GEBRAUCHSANWEISUNG

Videoanleitung auf:  
[www.ezyasabc.com](http://www.ezyasabc.com)



## INHALTANGABE

EZY-AS™ STRUMPFANZIEHER.....	3
ZWECKBESTIMMUNG. ....	3
INDIKATIONEN.....	3
KONTRAINDIKATIONEN. ....	3
SICHERHEITSHINWEISE. ....	4
TECHNISCHE DATEN.....	4
AUFZIEHEN DES STRUMPFES AUF DIE ANZIEHILFE .....	6
ANZIEHEN DES STRUMPFES .....	8
REINIGUNG.....	8
DESINFEKTION.....	8
WARTUNG.....	8
WIE SIE DEN STRUMPF EINER ANDEREN PERSON ANZIEHEN .....	8
VERWENDUNG DES GRIFFS (optional erhältlich).....	9
MONTAGEANLEITUNG.....	9
GARANTIEBEDINGUNGEN .....	11

Episode & People's  
Choice Winner"  
Plus  
Grand Final  
Les is More - Big Heart  
Award Winner"



the new inventors

# EZY-AS™ STRUMPFANZIEHER

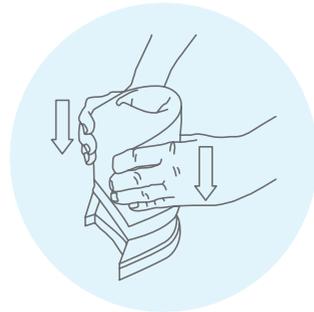
## ZWECKBESTIMMUNG

Der Ezy-As™ Strumpfanzieher erleichtert das tägliche An- und Ausziehen von Kompressionsstrümpfen. Durch das Überstülpen des Strumpfes ist dieser bereits vorgedehnt und lässt sich ohne großen Kraftaufwand anziehen.



## INDIKATIONEN

- Rheumatismus
- Arthritis
- Adipositas
- Eingeschränkte Bewegungsfähigkeit der:  
Hüfte, Knie, Rücken, Arme, Beine
- Gelenkversteifungen



## KONTRAINDIKATIONEN

Kontraindikationen sind keine bekannt.

## TIPP

Bei stark eingeschränkter Kraft in den Händen empfehlen wir die Nutzung des **Ezy Glove**. Weitere Information unter ([www.ezyasabc.com](http://www.ezyasabc.com)).

## SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch und bewahren Sie sie griffbereit auf.

Bei Gleichgewichtsstörungen oder nicht sicherem Stand, verwenden Sie den Ezy-As™ Strumpfanzieher im Sitzen, um Stürze zu vermeiden.

Schmuck an den Fingern oder Handgelenken kann dazu führen, dass Sie im Strumpf hängenbleiben. Legen Sie Ringe und Armbänder vor Gebrauch ab.

Setzen Sie den Ezy-As™ Strumpfanzieher nicht über längere Zeit dem direkten Sonnenlicht aus.

Bewahren Sie den Ezy-As™ nicht in der Nähe der Heizung oder anderer Wärmequellen auf.

## TECHNISCHE DATEN

Small Ezy-As™ - orange

Höhe: 24 cm

Breite: 13,5 cm

Länge: 13,5 cm

Gewicht: 323 g

Medium Ezy-As™ - gelb

Höhe: 24 cm

Breite: 14,5 cm

Länge: 14 cm

Gewicht: 347 g

Large Ezy-As™ - blau

Höhe: 24 cm

Breite: 17 cm

Länge: 14 cm

Gewicht: 347 g

Material: ABS, Nylon

# AUFZIEHEN DES STRUMPFES AUF DIE ANZIEHHILFE

## SCHRITT 1

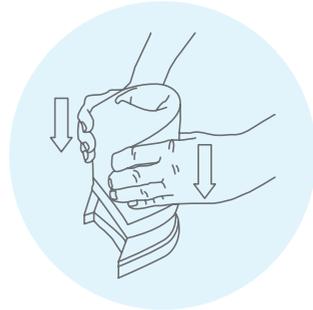
Stellen Sie die Anziehhilfe auf eine stabile Fläche in passender Höhe vor sich hin. Die offene Seite der Anziehhilfe ist nach vorn gerichtet. Die Fersenaussparung (längliche Öffnung) zeigt zum Körper (s. Abb.).

Stellen Sie sicher, dass sich die Ferse des Strumpfes in der Mitte befindet während Sie das Kleidungsstück in die Aussparung senken.



## SCHRITT 2

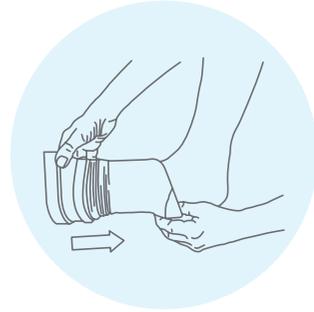
Nehmen Sie den Rand Ihres Strumpfes und streifen Sie diesen über die Anziehhilfe. Achten Sie darauf dass die Ferse zu Ihnen (zur Fersenaussparung) zeigt. Streifen Sie den Rand des Strumpfes gleichmäßig nach unten bis die Ferse mittig, oben ist.



# ANZIEHEN DES STRUMPS

## SCHRITT 1

Setzen Sie sich auf einen Stuhl der Ihnen sicheren Halt bietet. Führen Sie die Anziehhilfe mit dem Strumpf über Ihre Zehen. Die offene Seite ist über Ihrem Fußrücken. Greifen Sie mit einer Hand an die Fersenausparung, die jetzt unter Ihrem Fuß ist.



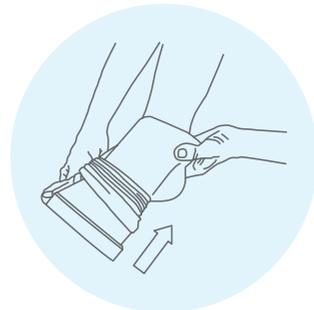
## SCHRITT 2

Lassen Sie die Fersenausparung wieder los wenn Ihre Ferse in die Aussparung gleitet.



## SCHRITT 3

Wenn Ihre Ferse in der Aussparung ist, führen Sie die Anziehhilfe weiter über Ihren Fuß. Greifen Sie die Anziehhilfe unten, um Sie über den Knöchel zu schieben.



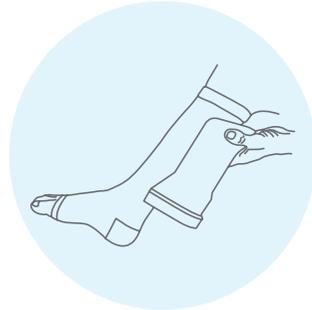
## SCHRITT 4

Führen Sie die Anziehhilfe weiter entlang der Wade Richtung Knie. Der Strumpf streift automatisch von der Anziehhilfe ab.



## SCHRITT 5

Wenn Sie Strümpfe tragen die oberhalb des Knies enden, ziehen Sie die Anziehhilfe unterhalb des Knies nach unten raus. Das letzte Stück lässt sich nun bequem per Hand über das Knie ziehen.



## TIPP

Menschen die nicht beweglich genug sind die oben beschriebene Methode anzuwenden, empfehlen wir Folgendes:

Stellen Sie die bezogene Anziehhilfe vor sich auf den Boden. Die Fersenaussparung zeigt in Ihre Richtung. Nun können Sie aus dem Stand in Ihren Strumpf gleiten als würden Sie einen Schuh anziehen. Nutzen Sie hierfür ein stabiles Möbel (z.B. Stuhllehne) um sich abzustützen.

**ACHTUNG: Probieren Sie diese Methode nicht wenn sie Probleme mit dem Gleichgewicht haben, oder wenn Sie nicht sicher stehen können.**

Für Menschen die kein gutes Gleichgewicht haben, nicht stehen können oder Schwierigkeiten haben Ihre Füße zu erreichen, bieten wir optional einen Griff für den EsyAs™ an.

# WIE SIE DEN STRUMPF EINER ANDEREN PERSON ANZIEHEN

## TIPP

Bevor Sie beginnen, stellen Sie sicher, dass Ihr Kleidungsstück nicht auf links gedreht ist.

Raffen Sie Ihren Strumpf nicht, wenn Sie ihn über den oberen Rand stülpen.

Die Verwendung eines Couchtisches oder niedrigen Pults kann Ihnen die Arbeit des Strumpf-Aufbringens erleichtern. So benötigen Sie weniger Kraft.

Bei begrenzter Kraft in den Händen empfehlen wir griffige Handschuhe aus Gummi oder Baumwolle.

## REINIGUNG

Reinigen Sie Ihren Ezy-As™ mit warmen Wasser und einer haushaltsüblichen milden Seife. Spülen Sie die den Ezy-As™ sorgfältig ab und trocknen Sie ihn mit einem Geschirrtuch.

## DESINFEKTION

Reinigen Sie Ihren Ezy-As™ bevor Sie ihn desinfizieren. Zur Desinfektion eignen sich Haushaltsübliche Desinfektionsmittel. Beachten Sie die Hinweise des Herstellers.

Der Ezy-As™ ist nicht zum Autoklavieren geeignet.

## SCHRITT 1

Wenn ein Strumpf mit offenen Zehen verwendet wird, halten Sie den Strumpf gegen den Applikator um ein Abrutschen zu verhindern, während Sie den Strumpf über den Zehen positionieren.



## SCHRITT 2

Stellen Sie sicher, dass Ferse und Zehen sich an der richtigen Position befinden. Der Strumpf muss in der richtigen Höhe sitzen und darf keine Falten schlagen.



## WARTUNG

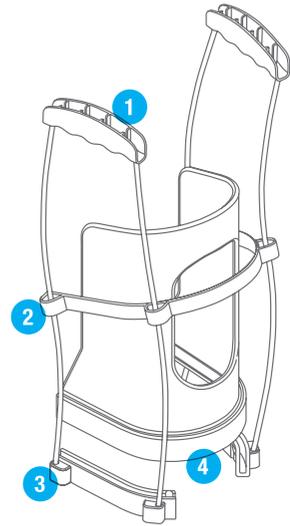
Der Ezy-As™ ist wartungsfrei.

# VERWENDUNG DES GRIFFS (optional erhältlich)

## MONTAGEANLEITUNG

Befestigen Sie unteren Clips (3) an dem unteren Rand der Anziehilfe. Drücken Sie die Halterungsclips auf bis Sie ein "Klicken" hören.

- 1 Handgriffe
- 2 Zwischenband
- 3 Halterungsclips
- 4 Ezy-As™ Anziehilfe



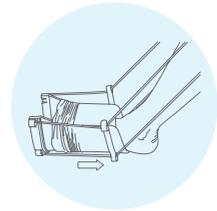
### SCHRITT 1

Nachdem Sie Ihren Strumpf über die Anziehilfe gezogen haben, plazieren Sie diese vor sich. Legen Sie die Griffe so, dass Sie sie gut erreichen können.



### SCHRITT 2

Im Sitzen greifen Sie nun die Handgriffe, legen Sie die Anziehilfe zu sich um und schlüpfen Sie in die Öffnung. Ziehen Sie nun an den Griffen die Anziehilfe am Bein hoch.



### SCHRITT 3

Strecken Sie Ihr Bein aus, während Sie den Druck auf die Griffe beibehalten. Die Ferse gleitet in die längliche Öffnung. Nun kann der Strumpf entlang der Wade hochgezogen werden.



### SCHRITT 4

Nutzen Sie den Griff bis Sie den Strumpf mit den Händen greifen können. Schieben Sie den Strumpf von Hand in die korrekte Position.



Der Griff ist so gestaltet, dass er auf alle drei Größen des Ezy-As™ passt. Bitte beachten Sie, dass der Griff nicht im Lieferumfang enthalten ist. Sie können ihn separat erwerben.

# Wie Sie den Strumpf mit dem Ezy-As™ ausziehen

## SCHRITT 1

Setzen Sie sich auf einen bequemen Stuhl und platzieren Sie den Ezy-As™ direkt hinter das Bein.

## SCHRITT 2

Schieben Sie den oberen Teil des Strumpfes entlang der Wade über den Ezy-As™.

## SCHRITT 3

Heben Sie Ihre Ferse vom Boden, während Sie weiter den Strumpf über die Anziehhilfe ziehen.

## SCHRITT 4

Strecken Sie Ihre Bein aus und legen Sie die Ferse auf dem Boden ab.



## SCHRITT 6

Nehmen Sie den Fuß aus dem Ezy-As™ und der Strumpf löst sich automatisch von Ihrem Knöchel.

## SCHRITT 5

Mit Hilfe Ihres anderen Fußes drücken Sie auf die Mitte der Anziehhilfe um den Strumpf festzuhalten.

## TIPPS

Zur Erleichterung führen Sie dieses Verfahren auf einem Teppich oder Läufer aus.

Sitzen auf einem niedrigen Stuhl, kann für Personen mit eingeschränkter Reichweite eine Hilfe sein.

Stellen Sie sicher, dass Ihre Ferse in die längliche Öffnung gleitet, wenn Sie Ihr Bein ausstrecken und Ihren Fuß auf dem Boden absetzen.

Behalten Sie den Abwärtsdruck durch Ihren anderen Fuß bei, bis der Strumpf komplett von Ihrem Bein entfernt ist.

# GARANTIEBEDINGUNGEN

Bei Nichtbeachtung dieser Pflegehinweise erlischt die lebenslange Garantie.

Beachten Sie auch unsere Anwendungstipps auf: [www.ezyasabc.com](http://www.ezyasabc.com)

# NOTIZEN

---

---

---

---

---

---

---

---



**Hersteller**

EzyAs ABC Pty Ltd  
ACN 159 252 856  
39 Centre Way  
Croydon, VIC 3136  
AUSTRALIA

International: +61 418 386 637

Email: [info@ezyasabc.com](mailto:info@ezyasabc.com)

[www.ezyasabc.com](http://www.ezyasabc.com)



**EU-Bevollmächtigter:**

Wellkang Ltd  
Suite B, 29 Harley Street  
London W1G 9QR UK  
[www.ce-marking.eu](http://www.ce-marking.eu)

**Internationally Patent Protected**

Stand: November 2018